

PRZEWOZY AUTOKAROWE



Cześć, dzieciaki! Witamy w naszym biurze turystycznym, gdzie codziennie staramy się uczynić Wasze podróże niezapomnianymi przygodami! Bezpieczny i radosny wypoczynek jest dla nas najważniejszy, dlatego stworzyliśmy specjalne zasady, które pomogą nam zadbać o Wasze bezpieczeństwo podczas organizacji zielonych szkół i wycieczek autokarowych.

Te zasady mówią, jak powinniśmy się zachowywać, aby każdy czuł się dobrze, wiedział, co robić w razie potrzeby i miał szansę na świetną zabawę. Chcemy, żebyście czuli się pewnie i komfortowo, a także wiedzieli, że zawsze możecie liczyć na naszą pomoc. Razem sprawimy, że każda wycieczka będzie pełna radości, śmiechu i wspaniałych wspomnień! Przygotujcie się na fantastyczne przygody w bezpiecznym i przyjaznym otoczeniu z dobrymi dorosłymi, którzy kochają pracę z dziećmi i młodzieżą.

Twoje prawa:

- Masz prawo do wyrażania własnych poglądów.
- Masz prawo do swobody myśli, sumienia i wyznania.
- Masz prawo do prywatności.
- Masz prawo do ochrony przed przemocą i złym traktowaniem.
- Masz prawo do nauki i wypoczynku.



Bezpieczne relacje:

- Nikt nie powinien Cię wyzywać, obrażać, zawstydzać ani zastraszać, także w Internecie.
- Nikt nie może Cię bić, popychać ani stosować przemocy.
- Nikt nie może Cię dotykać, jeśli tego nie chcesz.

Wzajemny szacunek:

- Wspieramy się nawzajem i pomagamy sobie.
- Nie stosujemy przemocy ani obraźliwych słów.
- Szanujemy różnice między nami, w tym różnice w opiniach, wierzeniach i stylach życia.
- Słuchamy uważnie, co mówią inni i staramy się ich zrozumieć.



Ochrona wizerunku:

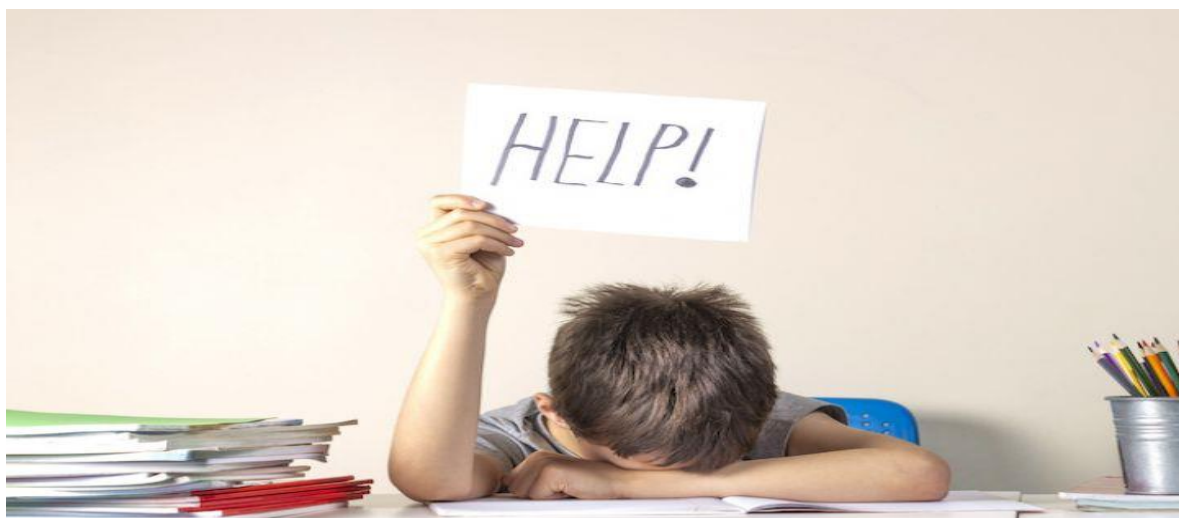
- Nikt nie może robić Ci zdjęć ani nagrywać bez Twojej zgody.
- Nikt nie może umieszczać Twoich zdjęć w Internecie bez Twojej zgody

Miej zawsze odwagę powiedzieć **NIE ZGADZAM SIĘ** i buduj w sobie siłę szukania pomocy u dobrych dorosłych 😊

Szanowni Rodzice i Drogie Dzieci!



W trakcie naszej drogi życiowej napotykamy na wiele różnych chwil. Czasem są one pełne radości 😊 😄 😁 😂, sukcesów 🏆 🏆 🏆 i spełnienia, jednak równie często napotykamy na trudności 😞 😟 😔, stresujące sytuacje 😬 😨 lub uczucie bezradności.



W takich momentach istotne jest mieć pewność, że możemy otrzymać pomoc i wsparcie, gdy najbardziej go potrzebujemy. Na szczęście są takie numery telefonów ☎️, pod które można zadzwonić i uzyskać bezpłatne i anonimowe wsparcie. **Nie ma nic złego w tym, że zwracamy się o pomoc** 🙋. Telefony zaufania są dostępne dla wszystkich, niezależnie od wieku, płci czy sytuacji życiowej. Nie wahaj się sięgnąć po telefon zaufania, gdy czujesz, że nie radzisz sobie sam/a. Zadzwoń, porozmawiaj, podziel się swoimi uczuciami i obawami. Niech towarzyszy Ci ktoś, kto jest gotowy pomóc Ci znaleźć właściwą drogę.



Jeśli przeżywasz trudności i myślisz o odebraniu sobie życia lub chcesz pomóc osobie zagrożonej samobójstwem pamiętaj, że możesz skorzystać z bezpłatnych numerów pomocowych:

800 70 2222

CAŁODOBOWY

Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

800 12 12 12

CAŁODOBOWY

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

116 111

CAŁODOBOWY

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116 123

CAŁODOBOWY

Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

112

Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia

Inne numery telefonów pomocowych znajdziesz na stronach:

www.zapobiegajmysamobojstwom.pl

www.zwjr.pl/bezplatne-numery-pomocowe

www.pokonackryzys.pl



Ministerstwo
Zdrowia



NPZ
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.